

The Texas Parent Helpline team is ready 24/7 to listen, find options, and provide local resources.

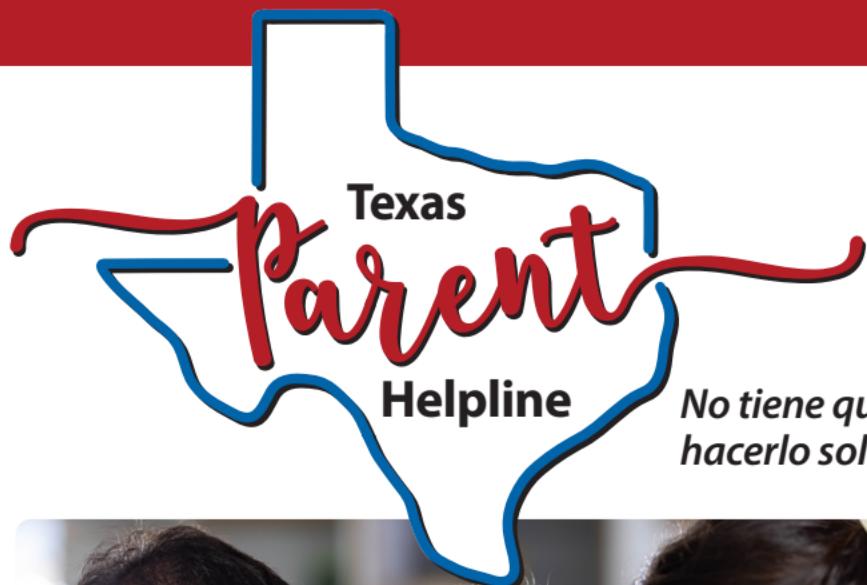
## WHAT QUESTIONS DO YOU HAVE?

- *My family is in constant conflict. Who should I talk to?*
- *Where can I learn about child development, discipline, and find resources for support?*
- *My child is acting out at school and/or home. What can I do?*
- *Parenting is hard. Where can I get help?*
- *How can I determine if my child is having emotional or mental health issues?*
- *What should I do if my child leaves home without permission (or doesn't return home)?*

**Call or Text 24/7/365**

**1-833-680-0611**

To report abuse or neglect 24/7/365, please call 1-800-252-5400.



El equipo de la Línea de Ayuda para Padres de Texas está listo 24/7 para escuchar, encontrar opciones y proporcionar recursos locales.

## ¿QUÉ PREGUNTAS TIENE?

- *Mi familia está en constante conflicto. ¿Con quién debería hablar?*
- *¿Dónde puedo aprender sobre el desarrollo infantil, la disciplina y encontrar recursos de apoyo?*
- *Mi hijo se está portando mal en la escuela o en la casa. ¿Qué puedo hacer?*
- *Ser padre de familia es difícil. ¿Dónde puedo encontrar ayuda?*
- *¿Cómo puedo determinar si mi hijo está teniendo problemas de salud emocional o mental?*
- *¿Qué debo hacer si mi hijo se sale de la casa sin permiso (o no regresa a casa)?*

**Llame o envíe un texto todo el año las 24 horas del día**

**1-833-680-0611**

Para denunciar abuso, maltrato o negligencia, durante todo el año las 24 horas del día, llame al 800-252-5400.